

Veľkonočné číslo 2019, Základná škola s materskou školou Ondreja Štefku, Varín

Zrkadlo

Interview s Vincent Van Gogh

Veľká noc u nás a vo svete

Kalendárium

Deň narcisov

Urob si sám

Obsah

Kalendár významných dní.....	4
Veľká noc.....	5
Rozprávka o malom kocúrovi menom Kebab.....	8
Gustave Eiffel.....	9
Interview.....	10
Deň narcisov.....	11
Typy na výlet.....	12
Petra Vlhová.....	13
Jarné básne.....	14
Zabavme sa.....	16

Slovo na úvod...

Ahojte milí žiaci, rodičia a kamaráti. Blíži sa Veľká noc, tak sme sa rozhodli, že vydáme ďalšie číslo nášho školského časopisu Zrkadlo. Dúfame, že vás zaujme, pobaví, poučí... V tomto čísle Vás čaká jedna novinka - zaujímavá súťaž o rýchle prebehnutie v školskej jedálni. ☺

S pozdravom Vaši redaktori

Dúfame, že drobné chybičky Vás pri čítaní nášho časopisu nebudú priveľmi rozptyľovať, zlepšujeme sa každým číslom.



Kalendár významných dní

Apríl

- 1.4. Medzinárodný deň zábavy v práci
- 2.4. Európsky deň akcii za práva migrantov, Medzinárodný deň detskej knihy
- 4.4. Medzinárodný deň bez násilia
- 7.4. Svetový deň zdravia
- 8.4. Medzinárodný deň Rómov
- 15.4. Deň narcisov
- 16.4. Svetový deň hlasu
- 18.4. Svetový deň kultúrneho dedičstva
- 22.4. Deň Zeme
- 23.4. Svetový deň kníh a autorských práv
- 26.4. Svetový deň dierkovej fotografie, Svetový deň duševného vlastníctva
- 27.4. Svetový deň grafiky alebo Svetový deň dizajnu
- 29.4. Európsky deň solidarity a spolupráce medzi generáciami, Medzinárodný deň tanca

Máj

- 3.5. Svetový deň slobody tlače
- 8.5. Svetový deň Červeného kríža
- 9.5. Deň Európy, Európsky deň opery
- 15.5. Svetový deň rodiny
- 18.5. Medzinárodný deň múzeí
- 20.5. Medzinárodný deň stepu, Svetový deň masmédií
- 21.5. Svetový deň kultúrnej rozmanitosti pre dialóg a rozvoj
- 28.5. Deň Amnesty International, Európsky deň susedov, Medzinárodný deň džezu
- 31.5. Deň otvárania studničiek, Svetový deň bez tabaku

Jún

- 1.6. Medzinárodný deň detí
- 4.6. Medzinárodný deň nevinných detských obetí agresie
- 5.6. Svetový deň životného prostredia
- 7.6. Memorandum národa slovenského
- 8.6. Deň najlepších priateľov
- 20.6. Svetový deň utečencov
- 21.6. Svetový deň hudby
- 27.6. Deň rodičov

Simona Staňová, 5.B

Veľká noc

Veľká noc je najvýznamnejším kresťanským sviatkom, počas ktorého si kresťania pripomínajú umučenie, smrť a vzkriesenie Ježiša Krista. Termín Veľkej noci nie je stály, každoročne sa mení. Veľká noc pripadá na prvú nedeľu po prvom jarnom splne mesiaca - po 21. marci. Veľkonočný týždeň trvá od Kvetnej nedele po Bielu sobotu, počas ktorého si



ciркеv zvlášť intenzívne pripomína pamätné dni utrpenia a smrti Ježiša Krista.

Kvetná nedeľa

Kvetnou nedeľou vstupujeme do veľkého týždňa, veľkého na najdôležitejšie udalosti spásy. Počas Kvetnej nedele si pripomíname vstup Ježiša do Jeruzalema, aby tu oslávil veľkonočné sviatky.

Zelený štvrtok

Pomenovaný je pravdepodobne podľa zelene v Getsemanskej záhrade, kde sa Pán Ježiš modlil a bol zatknutý vojakmi. Hlavným dôvodom svätenia tohto dňa je ustanovenie Večere Pánovej Pánom Ježišom Kristom.

Veľký piatok

Kresťania si na Veľký piatok pripomínajú potupnú smrť Ježiša Krista na kríži. Ježiš Kristus bol ukrižovaný na vrchu Golgota cisára Tibéria a Pontského Piláta.

Biela sobota

Ježiš bol pochovaný do hrobu.

Veľkonočná nedeľa

Ježiš Kristus, ktorý bol mŕtvy, prekonal smrť a vstal k novému životu. Neostal v hrobe, pretože ho Boh vzkriesil. Ježišove vzkriesenie dáva jedinečnú nádej na večný život každému, kto v neho uverí. Nádej na život, proti ktorému je smrť už navždy bezmocná.

Veľkonočný pondelok

Oblievanie vodou, šibanie prútikmi, maľovanie veľkonočných vajíčok, rozdávanie čokoládových zajačikov a kuriatok - nemajú kresťanský pôvod. Často sa stáva, že odsúvajú pravú podstatu veľkonočného pondelka do úzadia.

Kristián Baláž, 6.A

Veľká noc v Anglicku

(Easter)

Je to sviatok hlavne pre deti, rodičia im schovávajú sladkosti. Vo veľkonočný pondelok v mnohých mestách a lunaparkoch organizujú všelijaké súťaže a hry. Ďalšia zvláštna tradícia je palacinkové preteky **pancake race**. Pretekajú sa len ženy. Mužom je táto súťaž odopretá. Vajíčka taktiež patria neodmysliteľne k týmto sviatkom i v Británii. A práve na Veľkú noc sa tam predávajú morčacie a bažantie pštosie vajcia. Prevahu tvoria aj vo Veľkej Británii predovšetkým čokoládové vajíčka. V britských rodinách sa počas Veľkej noci usporadúvajú priam „hony na vajíčka“. Deti po celom byte hľadajú ukryté čokoládové vajíčka. Kto ich nájde, ten ich má právo i zjesť. Ďalšou britskou tradíciou sú veľkonočné sprievody. V londýnskej **Covent Garden**. Práve Veľkonočná nedeľa a pondelok patria najrôznejším **prehliadkam drakov v Hampsteade** i na ďalších miestach Londýna. V niektorých častiach Anglicka prežíva starý zvyk, keď na druhý pondelok po Veľkej noci ženy priväzujú mužov k stoličkám a vymáhajú si od nich ako výkupné drobné mince. Muži sa im revanšujú na druhý deň, ale výkupným býva bozk.



Veľká noc v Rusku

(БОЛЬШАЯ НОЧЬ)

Veľká noc v Rusku sa slávi inokedy ako vo zvyšku Európy. Ruskí pravoslávni sa totiž naďalej držia starého juliánskeho kalendára a predstavujú tiež sviatky radosti a veselosti. Veľkej noci predchádza štvordenný prísny pôst, ktorý začína, akonáhle skončí veselie nazývané Maslenica, čiže jarné hody. Počas týchto dní sa smažia v domácnostiach lievance - bliny s kaviárom, alebo s medom a hneď tie prvé sa rozdávať chudobným. Medzi ruské tradície patrí predovšetkým farbenie a zdobenie vajčiek, chýba však klasická šibačka.



Priatelia si vajička vzájomne darujú na dôkaz vzkriesenia. Potom si prajú veľa zdravia a trikrát sa pobožkajú na tvár. Počas veľkonočných sviatkov sa podávajú len jedlá studenej kuchyne, žiadne teplé jedlá ani ryby. Rusi poznajú aj baránka, alebo mazanec.

Peter Bitušík, 6.A

Veľká noc v Nemecku

(Große Nacht)

Zvyky sa v každom regióne líšia a prežiť tak môžete všeličo. Niekde v sobotu večer pália veľkonočné ohne, čiže Osterfeuer. Nemci na ne väčšinou používajú drevo z použitých vianočných stromčekov. Zvyk pálenia ohňov pochádza ešte z čias pred narodením Krista a symbolizuje oslavu príchodu jari. Naši predkovia totiž verili, že vatra ochráni domácnosti pred chorobami a nešťastím.

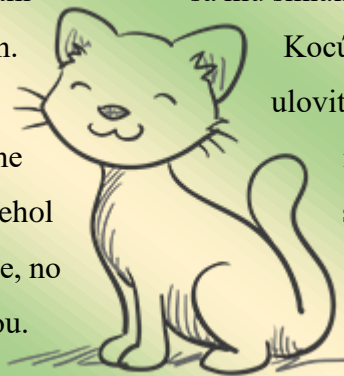


V severných častiach Nemecka sa robí takzvaná das Osterrad, čiže veľkonočná jazda. Veľké drevené koleso naplnia senom, zapália ho a počas noci ho spustia dolu kopcom. Posúvajú ho dlhou palicou, ktorou sa ho tiež snažia vyrovnať, aby nespadlo a nezišlo z cesty. Ak koleso prejde celú trasu bez toho, aby zhorelo, alebo aby sa pokazilo, predznamenáva to dobrú úrodu. Inde je zas populárny zvyk kotúľania veľkonočných vajíčok dolu z kopca. Vajíčka neschováva len obľúbený a mierne sprofanovaný Veľkonočný zajac. V niektorých častiach Nemecka deti čakajú na veľkonočnú líšku a hľadajú jej stopy na miestach, ktoré rodičia zafarbia šupkami od cibule. Zajaca zvykne nahradiť aj kohút (Sasko), inde bocian (Durínsko) či veľkonočné kuriatko. Tieto veľkonočné zvieratá sú skôr raritou ako pravidlom.

Marián Ďugel, 6.A

Rozprávka o malom kocúrovi menom Kebab

Kde bolo tam bolo, bola jedna mačka, ktorej sa narodili štyri mačiatka a jeden kocúrik. Kocúrik sa stále bal a túlil sa k mamine. Ostatní sa mu smiali, že je bojko, lebo jeho mladšie sestry, sú odvážnejšie ako on. Kocúrik si z toho nerobil horúcu hlavu. Raz za rana išla mamina uloviť obed, no už bolo poludnie a ona nikde. Kocúrik sa odvážne rozhodol, že ju pôjde hľadať. Išiel po lúke a tam ju zbadal a rozbehol sa za ňou. Uvidel ju silno krváčať. Zrazu zacítil nejaké štípanie, no nepozrel sa na seba, čo sa mu stalo, ale bežal za svojou maminou. Chcel ju zachrániť, no už bolo neskoro. Mama pomaly odchádzala do mačacieho sveta. Posledný krát sa s ňou rozlúčil a s plačom išiel domov. Rozmýšľal ako to povie svojim mladším sestram. Po čase kocúrik vyrástol a stal sa z neho veľmi pekný, dobrý a starostlivý brat, ktorý sa veľmi pekne staral o svoje sestry. Okolie ho považovalo za veselého, ale vo svojom srdci bol stále smutný a nešťastný zo smrti svojej mami. Čas plynul a plynul sestry rástli a z kocúra sa stal dospelý veľký kocúr. Raz za pustého večera, sa kocúr rozhodol, že pôjde na prechádzku do parku. Tam zbadal jedného chalana, kocúrik k nemu prišiel a on ho pohladkal. Chlapec sa pomaly pobral domov, keď vchádzal domov, tak si všimol, že kocúr bol za nim. Chlapec nemal srdce ho vyhodiť, tak mu dal starú deku nech si ľahne. Dal mu do misky mlieko a zavolať svoju sestru a maminu, aby sa išli na kocúra pozrieť. Na druhý deň sa súrodenci išli zvedavo pozrieť či tam kocúr ostal alebo odišiel. Kocúrik tam roztomilo ležal na deke a zdalo sa, že sa mu to páči. Dievča sa opýtalo brata ako sa bude volať. Čo keby že sa volal Kebab?!



Skvelý nápad, povedalo dievča. A tak kocúrik ostal pri súrodencoch. A čo sa dialo ďalej sa dozviete neskôr....

P.S.: Chcete počuť tajomstvo? To dievča a chlapec, som ja a môj brat. Verte alebo neverte, ta mačka sa naozaj volá Kebab. Je veselá, milá a robí mi veľkú radosť.

Vaneska Mestická, 5.A

Gustave Eiffel

Gustave Eiffel (15. december 1832, Dijon, Francúzsko – † 27. december 1923, Paríž) bol francúzsky konštruktér a architekt, špecialista na stavby z kovových konštrukcií.

Po škole sa v roku 1855 zamestnal vo firme špecializovanej na železničné stavby. V roku 1862 sa oženil s Marie Gaudeletovou, s ktorou mal päť detí. Manželka po pätnástich rokoch zomrela na tuberkulózu a viac sa neoženil. V roku 1864 založil vlastnú inžiniersku firmu, na ktorú sa čoskoro obracali železničné spoločnosti z celej Európy. Jeho mosty a železničné stanice dodnes



slúžia vo Francúzsku, Španielsku, na území bývalého Rakúsko-Uhorska, ale aj v Egypte a Peru. Priemyselná revolúcia hrala v živote Gustáva Eiffela významnú úlohu. Ľudia cestovali okolo sveta, nové technológie a materiály sa stávali dostupnými a krajiny napredovali v priemysle. Veľmi veľa z Eiffelovej práce ovplyvnilo jednu alebo viac podmienok, ktoré priniesla priemyselná revolúcia. To, čo najviac pôsobilo na Eiffelovu prácu; bola samotná doprava. Ľudia z celého sveta požadovali bezpečný prechod cez rieky a bol nedostatok mostov. Budovaním týchto mostov si Eiffel získal reputáciu ako inžinier, čo mu umožňovalo

sa pustiť do väčších a zložitejších projektov v jeho neskoršom živote.

Eiffelova veža

Top 5 zaujímavostí:

1. V roku 2008 sa žena so zvláštnym fetišom vydala za Eiffelovu vežu. Po svojom "partnerovi" si zmenila aj meno na Erika La Tour Eiffel.
2. Vežu v noci osvetľuje 20 000 žiaroviek.
3. Eiffelova veža je v lete o 18 centimetrov vyššia, pretože pôsobením tepla má oceľová konštrukcia tendenciu expandovať.
4. Výhľad z veže bol vždy závratný, ale aj veľkým lákadlom pre samovrahov. Eiffelova veža má jeden z najvyšších počtov samovrážd.
5. Vynálezca Franz Reichelt zomrel skokom z Eiffelovej veže pri testovaní padáka, ktorý sám navrhol. Ako sa ukázalo, prevedenie tohto padáka nebolo až také dokonalé...



Nina Kožiaková, 6.A

Interview s Vincent Van Gogh

Aký ste mali život?

No, to je dosť zložitá otázka, život som sa snažil žiť naplno, ale niekedy sa to nedalo, žil som v chudobe a predal som iba jeden jediný obraz.

Aký mali na vás názor ľudia?

Nemal som veľa ozajstných priateľov, za svojich priateľov som považoval štetce, olejové farby...Cudzí ľudia ma považovali za blázna, čo mi bolo celkom ľúto.

Aký ste mali vzťah k maľovaniu?

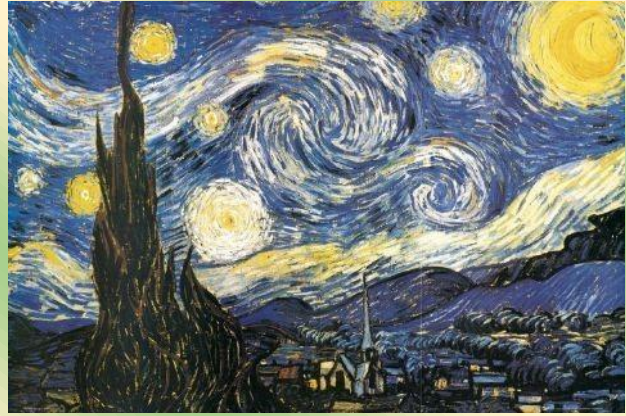
Veľký, bolo to moje útočisko a hlavne ma to nesmierne bavilo, v rozpätí približne desiatich rokov som nakreslil zhruba 900 malieb a 1100 kresieb.

Ktorá kresba je podľa vás najkrajšia?

Budem znieť namyslene, ale všetky boli krásne a medzi najkrajšie patria slnečnice, hviezdna obloha.

Ďakujem za poskytnutie rozhovoru

Za málo bola to pre mňa maličkosť.☺



Jeho celé meno je: Vincent Willem Van Gogh.

Ninka Kožiaková, 6.A

Deň narcisov

Deň boja proti rakovine. Deň narcisov je dňom boja proti rakovine. Tento deň sa nesie v žltej farbe umelých a živých narcisov na podporu všetkých, ktorí čelia zákernej rakovine. Zakúpením tohto jarnej kvietku dobrovoľnou čiastkou každý vyjadří spolupatričnosť a podporu onkologickým pacientom. Finančná zbierka sa vracia verejnosti späť vo forme financovania programov a projektov na podporu onkologických pacientov i širokej verejnosti.



Hojdačka na konci sveta

Každý z nás by chcel niekedy lietať. Cítiť čerstvý studený vietor narážajúci do rúžových líc, ako nám naše vlasy vejú vo vetri. Túto možnosť vám ponúka hojdačka v Ekvádore. Na hranici leží malebný domček na strome s výhľadom na stále aktívnu sopku. Na toto miesto prichádza veľa turistov s rôznymi dôvodmi. Veľa z nich si chce vyskúšať aké to je byť vo vzduchu nad ničotou. Čo myslíte vyskúšali by ste ju aj vy?



Jazero Hiller



Jazero, ktorého ružová farba je zahalená závojom tajomstva, zdobí ostrov takmer nedotknutý ľudskou činnosťou. Výzorom pripomínajúce cukrovú vatu, ktorá sa rozprestiera v Austrálii. Toto plytké slané jazero lemované pásom bielej soli patrí skôr do rozprávok než do pásma búrlivého mora. Zo všetkých

strán ho obklopuje sýta zeleň rôznych druhov eukalyptov. Vedci sa pokúšali zistiť príčinu zružovenia jazera, ale tá zostáva naďalej neznáma.

Dostaňme ovocie a zeleninu do školy!

Vážení rodičia, milí žiaci a žiačky, čerstvého ovocia a zeleniny nie je nikdy dost. Vďaka nemu sme zdravší a s vyváženou stravou nám to aj viac myslí. A to sa v škole vždy zíde! Preto potrebujeme dostať ešte viac ovocia a zeleniny do školy. Kaufland tento rok rozbieha projekt **Čerstvé hlavičky** a hľadá partnerské školy pre každú zo svojich predajní, ktoré od nich získajú pravidelný prísun kvalitného ovocia alebo zeleniny pre svojich žiakov na celý rok.

Stačí, ak na stránke cerstvehlavicky.sk nájdete našu školu a zahlasujete za ňu registráciou pokladničných bločkov z nákupu v Kauflande do 5. júna 2019.

Každý nákup sa počíta a aj naša škola sa môže stať jednou zo 67 škôl, ktoré budú dostávať ovocie a zeleninu pre žiakov celý školský rok 2019/2020.

Podporte našu školu v tomto projekte a pomôžete nám zabezpečiť pre vaše deti pravidelnú porciu zdravej a čerstvej zeleniny a ovocia.



Petra Vlhová

V súčasnosti je úspešná slovenská zjazdová lyžiarka a úradujúca majsterka sveta v obrovskom slalome. Na tohtoročných majstrovstvách sveta obhájila aj striebro z alpskej kombinácie a bronz zo slalomu. Kariéra Vo februári 2011 sa vo švajčiarskej Crans Montane stala juniorskou majsterkou sveta v obrovskom slalome v kategórii do 18 rokov. V slalome rovnakej vekovej kategórie obsadila 4. miesto. V sezóne 2011 / 2012 vyhrala anketu Lyžiar roka.



V januári 2012 sa v rakúskom Innsbrucku stala víťazkou slalomu na zimných olympijských hrách mládeže 2012. Vyhrala tak prvú slovenskú zlatú medailu zimných olympijských hier mládeže. V super kombinácii a obrovskom slalome získala na tomto podujatí 4. miesta.] Získala tiež titul majsterky na otvorených majstrovstvách Slovenska v Jasnej. Na juniorských majstrovstvách sveta v talianskom Roccarase v marci 2012 získala bronzovú medailu. V tejto sezóne ju trénoval Ivan Il'janovský. Petra Vlhová bola súčasťou reprezentačného družstva v alpskom lyžovaní Slovenskej lyžiarskej asociácie pre sezónu 2012/2013. Pri svojej premiére vo svetovom pohári zaznamenala veľký úspech, keď v slalome v rakúskom Semmeringu skončila na výbornom 11. mieste.

Vo februári 2014 sa na domácom svahu v Jasnej stala juniorskou majsterkou sveta v slalome. Reprezentovala Slovensko na zimných olympijských hrách v Soči 2014.

Svoje prvé víťazstvo vo Svetovom pohári získala 13. decembra 2015 vo švédskom Åre v slalome. 14. februára 2017 v tímovej súťaži vo švajčiarskom St. Moritz v družstve s Veronikou Velez-Zuzulovou, Andreasom Žampom a Matejom Falatom získala striebornú medailu.

Druhé víťazstvo vo Svetovom pohári dosiahla slalomovou výhrou v Aspene. V rámci sezóny sa vyšvihla zo siedmeho na piate miesto.

Peter Bitušík, 6.A

Dotvor si básničku

1. Nejedno dievčatko v pondelok preplače ,

Keď sa jej do cesty priženú

2. k veľkej noci zaručene patria títo traja:

Baránok, kuriatko a samozrejme

3. Na veľkú noc sa netešia psy ani mačky.

Kožúšky im často zmočia počas.....

4. Najkrajšie vymaľované líca má vždy

Veľkonočná

Veľká noc blíži sa , jar je tu skrátka,

Dáme si do vázy krásne

Sviatky jari

Nie je to klam, ani čary

sú tu krásne sviatky jari.

Naplň sa láskou, pokojom

každučké srdce, každý dom!

Budte verní starým zvykom,

nech šibe len korbáčikom.
Aby jemný dotyk korbáča
vám líce slzou nezmáchal.

Kto rozum má – pochopí
slabučko sa vodou pokropí.

Preveselé sviatky jari,
slnko v každej jednej tvári.
Bystré nohy, svižný korbáč,
šunku, chlebík ba aj koláč.
Trošku kriku, šťastia moc,
skrátka krásnu Veľkú noc.

Erika Vráblová, 8.A Zdroj : Internet

Veľkonočný zajačik

Potrebujeme:

- priadza/vlna,
- nástroj na brmbolce alebo kartónový krúžok,
- z čoho budú mini brmbolce,
- plst',
- biele lepidlo,
- nožnice,
- perličky,
- niť.



Postup:

1. Na začiatok si vytvorte brmbolce v dvoch veľkostiach, jeden menší, druhý väčší : na 2 kartónové krúžky obtočíme vlnu. Prestrihneme na krajoch a v strede zviažeme niťou.
2. Z plste si vystrihneme ušká

3. Lepidlom pripevnite hlavu k telu a zároveň uši k hlave a chvost k telu (môžete si vytvoriť aj labky)
4. Podobne ako pri predchádzajúcom kroku umiestnite perličky k hlave, oči a nožtek sú tak hotové. Z nite si vytvoríte fúzy

Sára Schmidtová, 5.A

Zabavme sa ...

k	m	k	u	r	i	a	t	k	o	p
s	o	l	u	k	r	m	a	s	k	a
v	a	š	t	e	t	a	k	j	d	s
i	k	i	í	i	h	u	č	p	k	r
a	č	š	r	k	r	z	a	j	a	c
t	e	k	a	r	n	o	b	p	k	č
k	v	y	g	a	i	a	i	r	o	á
y	o	p	p	s	e	d	š	m	l	b
a	t	a	h	l	c	o	l	o	á	r
p	s	p	r	i	e	v	o	d	č	o
e	u	k	t	c	m	r	t	s	k	k
s	u	s	n	e	ž	i	e	n	k	a

kraslice, snežienka, šišky, zajac, kuriatko, košík, maska, voda, sprievod, šibačka, sviatky, koláč, korbáč, teta, pes, hrniec, luk, ovečka

Sára Schmidtová, 5.A

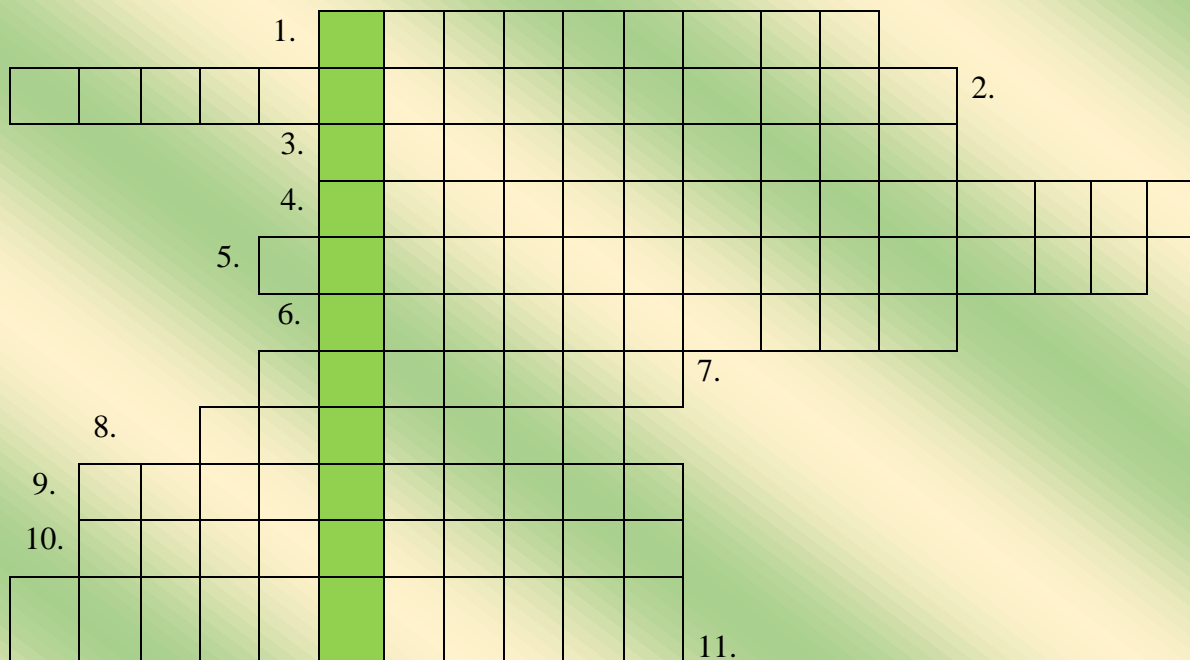
POZOR! Súťaž o rýchle predbehnutie POZOR!

Získaj kartičku RÝCHLE PREDBEHNUTIE !

Vyrieš správne jednoduchú tajničku v tomto čísle školského časopisu. Riešenie tajničky vhod' do krabičky určenej na súťaž, ktorú nájdeš vo vestibule školy a získaj kartičku o rýchle predbehnutie v školskej jedálni. Nezabudni lístok so správnou odpoveďou podpísať. (meno,

priezvisko, trieda) Preukáž sa učiteľovi, ktorý ma dozor v jedálni platnou kartičkou a môžeš sa na týždeň dostať na začiatok radu. Zo správnych odpovedí sa bude losovať jedna. Prajeme veľa šťastia ! Súťaž trvá od 24.04. 2019 – 30.04.2019.

Súťažná tajnička :



1. Vyučovací predmet, na ktorom spoznáваме krajinnú sféru ?
2. Vyučovací predmet, na ktorom sa nám najviac rozvíja kreativita ?
3. Vyučovací predmet - jazyk, ktorým sa dorozumieme skoro na celom svete ?
4. Vyučovací predmet, na ktorom sa viac hýbeme ako na ostatných predmetoch ?
5. Vyučovací predmet, na ktorom sa učíme do ,re ,mi ,fa ,so ,la ,si ,do ?
6. Vyučovací predmet, na ktorom sa učíme o autoroch rozprávok, príbehov, básni ?
7. Vyučovací predmet, na ktorom sa učíme azbuku ?
8. Vyučovací predmet, na ktorom sa učíme o minulosti?
9. Vyučovací predmet, na ktorom sa učíme náš rodný jazyk ?
10. Vyučovací predmet, na ktorom sa učíme násobiť a deliť ?
11. Vyučovací predmet, ktorý je založený na kresťanskej viere ?

Vaneska Mestická, 5.A

Krásne Veľkonočné sviatky 2019 Vám želajú Vaši rektori časopisu Zrkadlo!