**Ako pripraviť deti na úspešný štart do školy?**

Začiatok školskej dochádzky uľahčíte dieťaťu, keď ho budete viesť k:

* dokončeniu začatej aktivity, napríklad hry
* pozornému počúvaniu rozprávok (najvhodnejšie je

predčítavanie rodičmi s následnou diskusiou o prečítanom texte)

* správnej výslovnosti (v prípade problémov vyhľadať odbornú pomoc – logopéda)
* sústredeniu pri začatej aktivite (aby dieťa neodbiehalo, nenechalo sa rozptyľovať inými podnetmi)
* plneniu pravidelných povinností (drobná pomoc v domácnosti)
* reagovaniu na pokyny rodičov (reakcie na prvý pokyn)
* pravidelnému režimu (včasné ukladanie dieťaťa na spánok – dĺžka spánku približne 10 hodín, pravidelné vstávanie, raňajky...)
* upratovanie hračiek po skončení hry
* zvládnutie základov samoobsluhy (obúvanie, prezliekanie – zapínanie gombíkov, poskladanie svojho oblečenia, hygiena...)
* zvládnutiu základov slušného správania – pozdraviť, poprosiť, poďakovať

Užitočné odkazy, kontakt:

**Logopedické ambulancie:**

Mgr. Jana Remišová – 0915 764 034, [jremisova@gmail.com](mailto:jremisova@gmail.com)

Mgr. Darina Hnidková – 041/511 08 00, 0918 410 949, 0907 855 063,

PaedDr. Paulína Hanzelová – 041/562 70 21

**Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie ,** Predmestská, 01 01 Žilina, tel. kontakt: 041/565 00 18, 7247859

**Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva**

J.Vuruma 144, 01 01 Žilina, tel. kontakt: 0944 028 727

*Centrá poradenstva poskytujú pedagogicko-psychologické poradenstvo, ktoré sa týka ťažkostí v psychickom a fyzickom vývoji detí a vyšetrenie zamerané na posúdenie školskej zrelosti.*

**Školská špeciálna pedagogička ZŠ s MŠ Varín:** Mgr. Oľga Peciková

Spracované podľa metodických materiálov.